



## Viaja seguro en invierno.

Información y recomendaciones para viajar con los tuyos.



You travel. We care.

The travel insurer of **ERGO**

# 1. Viajar en invierno

## Conducir con nieve

Si tienes previsto desplazarte en coche en tus viajes de invierno, debes tener presente que conducir con nieve es peligroso si no tomas las precauciones necesarias.



### Antes de Viajar revisa:

- Neumáticos y su capacidad de adhesión al terreno.
- Batería del vehículo.
- Funcionamiento correcto de los frenos.
- Limpiaparabrisas aptos para retirar la nieve del cristal.

### No olvides llevar...

- Cadenas.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Mucha ropa de abrigo.
- Comida y agua, nunca sabes cuántas horas estaréis parados.
- El teléfono de ERV a mano, en caso de accidente será muy útil.





# 1. Viajar en invierno

## ■ Pasar tiempo en el Aeropuerto

Cuando los retrasos y las cancelaciones de un vuelo se deben a decisiones tomadas por la aerolínea en cuestión, es ésta la que indemniza al viajero pero, ¿qué ocurre cuando un vuelo no sale a su hora prevista debido a las condiciones climatológicas, tan constantes en los meses de invierno?

**Viajar sin un seguro de viaje que cubra cualquier situación que suceda en un aeropuerto** es viajar completamente solo: retrasos, cancelaciones por huelga, pérdida de enlaces por dichos retrasos, denegación de embarque por "overbooking"... no dejes que ningún imprevisto arruine tu escapada.



Aprovecha tus horas de espera en el aeropuerto para informarte sobre el país de destino. Aun estás a tiempo de llamarnos y contarnos tus planes. Te recomendamos el seguro idóneo para tu viaje y las actividades que vayas a realizar.

Por cierto, no dejes en casa **libros, juegos, tablets con series y dibujos animados** si viajas con los más pequeños de la familia...

Te harán la espera más entretenida.



## 2. Tu Salud en los Viajes de Invierno

### Combatiendo gripes y resfriados durante el viaje

Viajar en invierno implica el riesgo de enfermarse de gripes y resfriados. Por eso, ERV recomienda combatirlos siguiendo estos consejos:

- ✓ Lleva una alimentación equilibrada y rica en vitamina.
- ✓ Practica deporte.
- ✓ Lávate las manos de manera frecuente.
- ✓ Utiliza pañuelos desechables.
- ✓ Duerme adecuadamente.
- ✓ Procura no exponerte a cambios bruscos de temperatura...

Recuerda que si enfermas durante tu viaje, **nuestro seguro ERV Select** cubre tus gastos médicos sea cual sea tu destino.



# 3

## ¿Qué equipaje llevar en invierno?

### Optimizando 100% el espacio de tu maleta

Las prendas de invierno suelen ocupar más sitio que la ropa ligera que utilizamos en verano o entretiempo. Por eso, hay que organizar nuestra maleta de forma inteligente.

Lleva puesto lo que más ocupe y procura vestir con varias capas.



Reutiliza las prendas que lleves en tu equipaje: ¡en invierno te lo puedes permitir!



Utiliza bolsas de compresión para que tus cosas no abulten tanto espacio.



No olvides las gafas de sol y el protector solar: en invierno también puedes quemarte.



¡Lleva muchos calcetines!



Tu seguro de viaje también es indispensable: ¿quién te cubre si pierden tu maleta en facturación?



# 4. Practicando Deportes de Invierno durante el Viaje

## Recomendaciones

Practicar deportes de invierno conlleva riesgos que no queremos correr. ERV pone a tu disposición las siguientes recomendaciones.

- Antes de viajar, infórmate de las condiciones meteorológicas de tu destino de viaje con el fin de evitar ventiscas, aludes y avalanchas.
- Ve bien equipado con ropa de abrigo: forros polares, abrigos de pluma, guantes, gorro y botas de montaña.
- Mantente hidratado en todo momento y cuida tu alimentación.
- Protege tu piel del sol y del frío.
- Contrata un seguro médico para el extranjero y viaja protegido ante cualquier accidente.



# 4. Practicando Deportes de Invierno durante el Viaje

## Incidencias de invierno

No es tan raro, tal como registra nuestra Plataforma de Asistencia, sufrir un accidente practicando deportes de invierno como esquí, snowboard, senderismo.... Las más habituales:

- Traumatismos
- Lesiones vertebrales
- Fracturas de huesos (especialmente de muñeca al apoyar las manos en las caídas)
- Contusiones en las rodillas y otras partes del cuerpo.



Asegura tu viaje con nuestro seguro SELECT. Con una pequeña sobreprima cubre algunas de tus actividades deportivas en la montaña y en situaciones como:

- Tratamientos o intervenciones complicadas que requieran atención médica o ser operado en casa.
- Tratamientos en el lugar del accidente porque no sea posible el traslado a destino por recomendación médica.
- Rescate de heridos en la montaña en caso de accidente, según se describe en nuestro seguro.

### Con niños en la montaña

Viajar con niños siempre supone riesgos, con mayor motivo si los llevamos con nosotros a practicar deportes de invierno en el extranjero.

ERV te recomienda lo siguiente:



- Explícales bien cómo comportarse en un entorno nevado y con pendientes pronunciadas.
- Realiza todos los descansos que sean posibles: los niños no tienen la misma resistencia al frío y a la actividad física que un adulto.
- No practiques actividades peligrosas y/o complicadas, como es el caso de los descensos difíciles al practicar esquí.

# 5. Asegura tus Escapadas de Invierno en la Montaña

■ ¿Qué cobertura necesitas?

## SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE

100%

Necesito cubrir el 100 % de los gastos en caso de repatriación por enfermedad o accidente practicando deportes de invierno.



Quiero tener a nuestro lado día y noche un médico español que nos ayude en caso de necesidad (p. ej. en caso de operación infantil en el extranjero).



Me gustaría estar 100% seguros de que nuestros hijos volverán seguros a casa si nos pasa algo a nosotros en destino, pues las actividades de invierno conllevan un riesgo.

## SEGURO DE ANULACIÓN



Recuperar todo el coste de las vacaciones si, por ejemplo, los niños enferman antes de ir a la nieve.



Recibir una parte proporcional del coste de las vacaciones, si tenemos que interrumpir el viaje inesperadamente.



No anular el viaje inmediatamente si hay esperanza de curarse. Mejor consultar a un experto en medicina de viajes.

### Cobertura Anulación\*

Seguro de Anulación de Viaje



**ERV CANCELLATION**

### Cobertura Completa\*

Seguro de Anulación



Seguro de Asistencia



**ERV SELECT Familiar**

\* Para más información, entra en la página web [www.erv.es](http://www.erv.es), o consulta en tu agencia de viajes.







Disfruta tranquilo de tu viaje de invierno  
con el especialista en Seguros de Viaje



You travel. We care.